

健

康

講

座



# 健康寿命を延ばそう ～運動で生活習慣病予防～

日時：6月5日（金）

14時～15時

場所：中間市民図書館 多目的室

対象：大人（市内在住の方）

定員：20人程度

※運動しやすい服装・靴でお越しください

※各自、水分補給の飲み物をご準備ください



講師 <sup>い て</sup>井手 <sup>あきら</sup>陽先生（理学療法士、地域理学療法認定理学療法士、骨粗鬆症マネージャー）

東筑病院リハビリテーション課副課長

介護老人保健施設 翡翠苑 通所リハビリテーション管理者代行

申込：5月12日（火）～

カウンター または 電話で

お問合せ 中間市民図書館 TEL: 093-245-4664

3 すべての人に  
健康と福祉を

