

「敬老の日読書のすすめ 2023」 一覧

	タイトル	著者名		タイトル	著者名
1	明るい覚悟	落合 恵子／著	59	楽しく百歳、元気のコツ	吉沢 久子／著
2	あと20年!おだやかに元気に80歳に向かう方法	保坂 隆／著	60	旅の絵本 10	安野 光雅／[著]
3	歩き続ける力	三浦 雄一郎／著	61	たりの生活	群 ようこ／著
4	市原悦子ことばの宝物	市原 悦子／著	62	地球の歩き方 J00	地球の歩き方編集室／編集
5	一切なりゆき	樹木 希林／著	63	ちょうどいい孤独	鎌田 實／著
6	うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨／著	64	鼓に生きる	田中 佐太郎／著
7	梅おばあちゃんの贈りもの	乗松 祥子／著	65	定年後の作法	林 望／著
8	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著	66	70歳のたしなみ	坂東 眞理子／著
9	英国女王が伝授する70歳からの品格	多賀 幹子／著	67	猫を棄てる	村上 春樹／著
10	江戸人の老い	氏家 幹人／著	68	猫も老人も、役立たずでけっこう	養老 孟司／著
11	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班／著	69	俳句と人間	長谷川 櫂／著
12	老いを愛づる	中村 桂子／著	70	80歳、歩いて日本縦断	石川 文洋／著
13	老いの玉手箱	樋口 恵子／著	71	80歳、何かあきらめ、何もあきらめない	萩本 欽一／著
14	老いの品格	和田 秀樹／著	72	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著
15	老いの福袋	樋口 恵子／著	73	発掘!歴史に埋もれたテレビCM	高野 光平／著
16	老いの練習帳	外山 滋比古／著	74	刃物たるべく	土田 昇／[著]
17	老いも死も自然がいいね	江森 けさ子／著	75	針と糸	小川 糸／著
18	老いてこそデジタルを。	若宮 正子／著	76	100歳まで読書	轡田 隆史／著
19	老〜い、どん!	樋口 恵子／著	77	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著
20	おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク／作	78	瓢箪から人生	夏井 いつき／著
21	おじいちゃんのたびじたく	ソ ヨン／文・絵	79	ビンボーでも楽しい定年後	森永 卓郎／著
22	夫が倒れた!献身プレイが始まった	野田 敦子／著	80	文豪の死に様	門賀 美央子／著
23	おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー／作	81	奉還町ラブソディ	村中 李衣／作
24	親不孝介護	山中 浩之／著	82	ボクと、正義と、アンパンマン	やなせ たかし／著
25	家族のようなあなたへ	石井 ふく子／著	83	ポタニカ	朝井 まかて／著
26	桂歌丸大喜利人生		84	本にまつわる世界のことば	温 又柔／著
27	枯れてこそ美しく	戸田 奈津子／著	85	牧野富太郎植物語り	清水 洋美／編著
28	希望の一滴	中村 哲／著	86	マジカルグランマ	柚木 麻子／著
29	君はるか	古関 正裕／著	87	街角さりげないもの事典	ローマン・マーズ／著
30	90歳セツの新聞ちぎり絵	木村 セツ／ちぎり絵	88	目指せ!全国制覇御城印ガイド	萩原 さちこ／監修
31	91歳。一步一步、また一步。必ず頂上に辿り着く	道場 六三郎／著	89	ものがわかるということ	養老 孟司／著
32	98歳、石窯じーじのいのちのパン	竹下 晃朗／著	90	やばい老人になろう	さだ まさし／著
33	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子／著	91	夢もまた青し	志村 ふくみ／著
34	キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤 浄美／著	92	よき時を思う	宮本 輝／著
35	嫌われた監督	鈴木 忠平／著	93	ライオンのおやつ	小川 糸／著
36	健康は住まいがつくる	田中 正敏／著	94	落語に学ぶ老いのヒント	稲田 和浩／著
37	幸田文生きかた指南	幸田 文／著	95	料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし	村上 祥子／著
38	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡／監修	96	臨床の砦	夏川 草介／著
39	個独という生き方	下重 暁子／著	97	レンタルなんもしない人のなんもしなかった話	レンタルなんもしない人／著
40	ことことこーこ	阿川 佐和子／著	98	老害の人	内館 牧子／著
41	これでおしまい	篠田 桃紅／著	99	老後の年表	横手 彰太／著
42	崑ちゃん90歳今が一番、健康です!	大村 崑／著	100	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子／著
43	最後の読書	津野 海太郎／著	101	老人の美学	筒井 康隆／著
44	在宅ひとり死のススメ	上野 千鶴子／著	102	老人はAI社会をどう生きるか	平松 類／[著]
45	じい散歩	藤野 千夜／著	103	老年を面白く生きる	曾野 綾子／著
46	終生知的生活の方法	渡部 昇一／著	104	老年の読書	前田 速夫／著
47	昭和芸能界史 昭和32年～昭和40年篇	塩澤 幸登／著	105	60代から心と体がラクになる生き方	和田 秀樹／著
48	人生百年時代の歩き方	五木 寛之／著	106	60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳	関 眞興／編著
49	人生は美しいことだけ憶えていればいい	佐藤 愛子／著	107	わたしのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編
50	すきなものみつつなかに	ウエンディ・メドゥール／ぶん			
51	すぐ死ぬんだから	内館 牧子／著			
52	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン／著			
53	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著			
54	世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司／著			
55	先生、ちょっと人生相談いいですか?	瀬戸内 寂聴／著			
56	卒寿の自画像	中西 進／著			
57	その日まで	瀬戸内 寂聴／著			
58	太平洋食堂	柳 広司／著			