

「敬老の日読書のすすめ 2024」 一覧

	タイトル	著者名		タイトル	著者名
1	「サザエさん」の昭和図鑑	長谷川 町子／漫画	59	照子と瑠衣	井上 荒野／著
2	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著	60	親不孝介護	山中 浩之／著
3	100歳まで読書	轡田 隆史／著	61	人生は美しいことだけ憶えていればいい	佐藤 愛子／著
4	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著	62	人生百年時代の歩き方	五木 寛之／著
5	103歳、名言だらけ。な～んちゃって	石井 哲代／著	63	刃物たるべく	土田 昇／[著]
6	103歳の食卓	荻野 恭子／著	64	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著
7	60代から心と体がラクになる生き方	和田 秀樹／著	65	世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司／著
8	60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳	関 眞興／編著	66	生きるとはどういうことか	養老 孟司／著
9	80歳、何かあきらめ、何もあきらめない	萩本 欽一／著	67	生まれ変わったらパリジェンヌになりたい	淡谷 のり子／著
10	80歳、歩いて日本縦断	石川 文洋／著	68	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子／著
11	83歳、いま何より勉強が楽しい	野口 悠紀雄／著	69	卒寿の自画像	中西 進／著
12	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著	70	太平洋食堂	柳 広司／著
13	90歳セツの新聞ちぎり絵	木村 セツ／ちぎり絵	71	地球の歩き方 J00	地球の歩き方編集室／編集
14	91歳。一步一步、また一步。必ず頂上に辿り着く	道場 六三郎／著	72	長い読書	島田 潤一郎／[著]
15	98歳、石窯じーじのいのちのパン	竹下 晃朗／著	73	定年後の作法	林 望／著
16	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	<small>NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班／著</small>	74	猫を棄てる	村上 春樹／著
17	あと20年!おだやかに元気に80歳に向かう方法	保坂 隆／著	75	俳句と人間	長谷川 權／著
18	うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨／著	76	梅おばあちゃんの贈りもの	乗松 祥子／著
19	おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク／作	77	発掘!歴史に埋もれたテレビCM	高野 光平／著
20	おじいちゃんのたびじたく	ソ ヨン／文・絵	78	瓢箪から人生	夏井 いつき／著
21	おとうさんは103さい	信友 直子／作	79	夫が倒れた!献身プレイが始まった	野田 敦子／著
22	おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー／作	80	文豪の死に様	門賀 美央子／著
23	キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤 淨美／著	81	奉還町ラブソディ	村中 李衣／作
24	これでおしまい	篠田 桃紅／著	82	牧野富太郎植物語り	清水 洋美／編著
25	じい散歩	藤野 千夜／著	83	夢もまた青し	志村 ふくみ／著
26	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	84	明るい覚悟	落合 恵子／著
27	シニア六法	住田 裕子／監修・著	85	目指せ!全国制覇御城印ガイド	萩原 さちこ／監修
28	すきなものみつつなかに	ウェンディ・メドウール／ぶん	86	落語に学ぶ老いのヒント	稲田 和浩／著
29	その世とこの世	谷川 俊太郎／著	87	旅の絵本 10	安野 光雅／[著]
30	その日まで	瀬戸内 寂聴／著	88	料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし	村上 祥子／著
31	たりる生活	群 ようこ／著	89	老～い、どん!	樋口 恵子／著
32	ちょうどいい孤独	鎌田 實／著	90	老いてこそ、スマホ	牧 壮／著
33	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子／著	91	老いてこそデジタルを。	若宮 正子／著
34	ボクと、正義と、アンパンマン	やなせ たかし／著	92	老いの玉手箱	樋口 恵子／著
35	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一／著	93	老いの上機嫌	樋口 恵子／著
36	ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子／著	94	老いの品格	和田 秀樹／著
37	ボタニカ	朝井 まかて／著	95	老いの福袋	樋口 恵子／著
38	ものがわかるということ	養老 孟司／著	96	老いの練習帳	外山 滋比古／著
39	やばい老人になろう	さだ まさし／著	97	老いも死も自然がいいね	江森 けさ子／著
40	よき時を思う	宮本 輝／著	98	老いを愛づる	中村 桂子／著
41	ライオンのおやつ	小川 糸／著	99	老いを楽しむ人生の言葉	和田 秀樹／著
42	わたしが元気なのはこれを食べているから	横山 タカ子／著	100	老害の人	内館 牧子／著
43	わたしのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編	101	老後とピアノ	稲垣 えみ子／著
44	姥玉みつ	西條 奈加／著	102	老後の年表	横手 彰太／著
45	英国女王が伝授する70歳からの品格	多賀 幹子／著	103	老人の美学	筒井 康隆／著
46	家族のようなあなたへ	石井 ふく子／著	104	老人はAI社会をどう生きるか	平松 類／[著]
47	街角さりげないもの事典	ローマン・マーズ／著	105	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子／著
48	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子／著	106	老年の読書	前田 速夫／著
49	君はるか	古関 正裕／著	107	崑ちゃん90歳今が一番、健康です!	大村 崑／著
50	月さんとザザさん	角野 栄子／作・絵			
51	嫌われた監督	鈴木 忠平／著			
52	犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾／文・写真			
53	個独という生き方	下重 暁子／著			
54	枯れてこそ美しく	戸田 奈津子／著			
55	幸田文生きかた指南	幸田 文／著			
56	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡／監修			
57	在宅ひとり死のススメ	上野 千鶴子／著			
58	昭和芸能界史 昭和32年～昭和40年篇	塩澤 幸登／著			