

「若い人に贈る読書のすすめ 2026」 一覧

	タイトル	著者名		タイトル	著者名
1	“承認欲求”捨ててみた	諸富 祥彦／著	51	喫茶おじさん	原田 ひ香／著
2	「コミュ障」のための社会学	岩本 茂樹／著	52	休むヒント。	群像編集部／編
3	「ごめんなさい」の練習	林 健太郎／著	53	給水塔から見た虹は	窪 美澄／著
4	「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか？	今井 むつみ／著	54	空をこえて七星のかなた	加納 朋子／著
5	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星／著	55	君の声が聴きたい	NHK「君の声が聴きたい」プロジェクト／著
6	13歳からのサイエンス	緑 慎也／著	56	経済評論家の父から息子への手紙	山崎 元／著
7	17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま／著	57	月収	原田 ひ香／著
8	18歳から100歳までの日本の未来を考える17のキーワード	樋口 裕一／著	58	嫌な気持ちになったら、どうする？	中村 英代／著
9	AIに書けない文章を書く	前田 安正／著	59	言語の本質	今井 むつみ／著
10	NHK理想的本箱	幅 允孝／著	60	限りある時間の使い方	オリバー・バークマン／著
11	あっという間に人は死ぬから	佐藤 舞／著	61	考え方ひとつで明日はもっとうまくいく	内藤 誼人／著
12	アナタノキモチ	安田 夏菜／著	62	香君 下	上橋 菜穂子／著
13	あなたの言葉を	辻村 深月／著	63	香君 上	上橋 菜穂子／著
14	あなたの日本語だいじょうぶ？	金田一 秀穂／著	64	今さら聞けない睡眠の超基本	柳沢 正史／監修
15	あの時のわたし	岡野 民／著	65	根っからの悪人っているの？	坂上 香／著
16	あの日、選ばれなかった君へ	阿部 広太郎／著	66	最後の一年	毎日新聞運動部／著
17	あらすじと写真でわかる!はじめての歌舞伎	利根川 裕／著	67	私たちの世代は	瀬尾 まいこ／著
18	あらゆることは今起こる	柴崎 友香／著	68	小説	野崎 まど
19	いつか、未来で	にゅーいん／著	69	人よ、花よ、 下	今村 翔吾／著
20	いままでとこれから	堀米 雄斗／著	70	人よ、花よ、 上	今村 翔吾／著
21	ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記	ズラータ・イヴァシコワ／文・絵	71	世にもあいまいなことばの秘密	川添 愛／著
22	オトナ女子のすてきな語彙力帳	吉井 奈々／著	72	世界はさわらないとわからない	広瀬 浩二郎／著
23	きみのお金は誰のため	田内 学／著	73	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈／著
24	くもをさがす	西 加奈子／著	74	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈／著
25	ことばの白地図を歩く	奈倉 有里／著	75	生きるために必要な「法律」のはなし	木村 真実／監修
26	この夏の星を見る	辻村 深月／著	76	大学4年間で「応援」に捧げた私が古生物学者になった話	泉 賢太郎／著
27	これから大人になるアナタに伝えたい10のこと	サヘル・ローズ／著	77	大人になるってどういうこと？	神内 聡／著
28	その気持ち、なんて言う？	NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班／[編]	78	誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法	大嶋 信頼／著
29	その本は	又吉 直樹／著	79	短歌のガチャポン	穂村 弘／[編]著
30	そもそも民主主義ってなんですか？	宇野 重規／著	80	宙わたる教室	伊与原 新／著
31	なぜか結果を出す人が勉強以前にやっていること	チームドラゴン桜／著	81	注文に時間がかかるカフェ	大平 一枝／著
32	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅 香帆／著	82	伝わる言葉。	須江 航／著
33	ネットでいじめられたら、どうすればいいの？	春名 風花／著	83	東大8年生	タカサカモト／著
34	ネット情報におぼれない学び方	梅澤 貴典／著	84	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木 俊貴／著
35	バッタを倒すぜアフリカで	前野ウルド浩太郎／著	85	夢の叶え方はひとつじゃない	岡嶋 かな多／著
36	ぼく	谷川 俊太郎／作	86	迷いのない人生なんて	共同通信社／編
37	ぼくらの戦争なんだぜ	高橋 源一郎／著	87	目で見ることばで話をさせて	アン・クレア・レゾット／作
38	ポテトチップスと日本人	稲田 豊史／著	88	夜と跳ぶ [2]	額賀 滯／著
39	まず良識をみじん切りにします	浅倉 秋成／著	89	隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい	白尾 悠／著
40	みやぎから、	佐藤 健／著			
41	もっと早く言ってよ。	一田 憲子／著			
42	やらかした時にどうするか	畑村 洋太郎／著			
43	やりたいことが見つからない君へ	坪田 信貴／著			
44	ロールモデルがいない君へ	キリーロバ・ナージャ／著			
45	愛ちゃんのモテる人生	宇井 彩野／著			
46	雨にシュクラン	こまつ あやこ／著			
47	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著			
48	運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る	今村 翔吾／著			
49	願わくば海の底で	額賀 滯／著			
50	掬えば手には	瀬尾 まいこ／著			